Урок физкультуры. 4 класс

Дата: 29.04.2020

Тема: Спортивные игры. Футбол: ведение мяча (с заданиями).

1.Задания:

1. Делать комплекс ОРУ.
2. Отжимание, подтягивания.
3. Беречь себя, не выходить на улицу. Можно бегать во дворе своего дома. Потренироваться с мячом по ведению мяча.

2. Пришлите фотографию выполненных упражнений, по адресу: elvirra1976@mail.ru или по WhatsApp